

# Wearables & Health Tracking

Übersicht: SpO2-Messung, App-Synchronisation (Health Connect & Apple Health), Abos und Voraussetzungen

In diesem Bericht finden Sie die recherchierten Informationen zu aktuellen Smartwatches und Smart Rings, die die Sauerstoffsättigung im Blut (SpO2) messen können. Im Fokus der Recherche stand die Kompatibilität mit **Android Health Connect** und **iOS Apple Health**, eventuell anfallende **Abonnement-Gebühren** sowie spezifische **Smartphone-Voraussetzungen**.

## 1. Smartwatches

Modell	SpO2	Health Connect (Android)	Apple Health (iOS)	Abo-Gebühren	Besondere Smartphone-Voraussetzung
<b>Apple Watch</b> (Series 6-9, Ultra, etc.)*	Ja	Nein	Ja	Nein (Fitness+ ist optional)	<b>Zwingend iPhone erforderlich.</b> Funktioniert nicht mit Android.
<b>Samsung Galaxy Watch</b> (Ab Version 4)	Ja	Ja	Nein	Nein	<b>Zwingend Android-Smartphone.</b> (Voller Funktionsumfang z.B. EKG nur mit Samsung Galaxy). Keine iOS-Unterstützung.
<b>Google Pixel Watch</b> (1, 2, 3)	Ja	Ja	Nein	Fitbit Premium (optional, für erweiterte Analysen)	<b>Android-Smartphone</b> (mind. Android 9.0). Keine iOS-Unterstützung.
<b>Garmin</b> (z.B. Venu 3, Fenix-Serie)	Ja	Ja	Ja	Nein	Kompatibel mit Android & iOS.
<b>Fitbit</b> (z.B. Sense 2, Versa 4)	Ja	Ja	Ja	Fitbit Premium (optional, ca. 8,99 €/Monat)	Kompatibel mit Android & iOS.

\*Hinweis zur Apple Watch: In den USA verkaufte Modelle ab Anfang 2024 (Modellnummern endend auf LW/A) haben aufgrund eines Patentstreits ggf. eine deaktivierte SpO2-Funktion. Außerhalb der USA ist die Funktion weiterhin normal nutzbar.

## 2. Smart Rings & Andere Wearables

Modell	SpO2	Health Connect (Android)	Apple Health (iOS)	Abo-Gebühren	Besondere Smartphone-Voraussetzung
<b>Oura Ring</b> (Gen 3, Gen 4)	Ja	Ja	Ja	Ja. Oura-Abo (ca. 5,99 €/Monat) erforderlich für volle Daten und Auswertungen. Ohne Abo nur Basisdaten.	Kompatibel mit Android & iOS.
<b>RingConn</b> (Gen 1, Gen 2 / Air)	Ja	Ja	Ja	Nein. Vollständige Daten ohne monatliche Gebühren.	Kompatibel mit Android & iOS.
<b>Ultrahuman Ring Air</b>	Ja	Ja	Ja	Nein.	Kompatibel mit Android & iOS.
<b>Samsung Galaxy Ring</b>	Ja	Ja	Nein	Nein.	<b>Zwingend Android-Smartphone.</b> (Samsung Galaxy Smartphone für bestmögliche Erfahrung empfohlen).
<b>Withings ScanWatch</b> (Hybrid-Uhr)	Ja	Ja	Ja	Withings+ (optional, ca. 9,95 €/Monat für erweiterte Gesundheitsziele)	Kompatibel mit Android & iOS.

### Zusammenfassung der Plattformbindung:

Die Hersteller von Smartwatches binden die Nutzer zunehmend an das eigene Ökosystem: Apple Watches funktionieren nur noch mit iPhones, Samsung und Google (Pixel) fokussieren sich ausschließlich auf Android. Bei den **Smart Rings (Oura, RingConn, Ultrahuman) sowie bei Anbietern wie Garmin und Withings** haben Sie jedoch die größte Freiheit – diese Geräte synchronisieren über ihre eigenen Apps zuverlässig sowohl mit Apple Health als auch mit Android Health Connect und erfordern keine spezielle Smartphone-Marke.